

24/5 – 25/5 2025

氣

Aikidoläger med

Jacob Aremark



Jacob, som har tränat Aikido i 25 år, har tränat olika former av martial arts hela sitt liv. De senaste 20 åren har han även gjort djupdykningar i Yogaträningens visdom och utövande.

Jacob har en master's utbildning i filosofi, med fokus på djupa filosofiska teorier om kroppsmedvetande. Han är även författare till boken "Kroppens indre landskaber" (Inner landscapes of the body).

Jacob tränar och instruerar i KI Selskabet i Danmark. Han har en varm och engagerande personlighet, kompletterat med djup insikt och kunnande.

Vi ser fram emot att välkomna honom som instruktör den 24/5 – 25/5 i vår dojo på Tallmätargatan.

Varmt välkomna till en upplevelserik Aikidohelg i Västerås!

Instruktörsspråk: Svenska, Engelska



VÄSTERÅS
KI-AIKIDO

När: Lördag 24 maj
till söndag 25 maj 2025.

Var: Tallmätargatan 3A, Västerås.
(Klubbens hemmadojo.)

Arrangör: Västerås KI-Aikido Klubb



Hemsida: vasteraskiaikido.se

Kontakt: info@vasteraskiaikido.se



PROGRAM

Lördag 24/5:

10.00-12.00: Aikidoträning

12.00-14.00: Lunch

14.00-16.00: Aikidoträning

18.00-20.00: Middag (After-KI 😊)

Söndag 25/5:

09.00-11.00: Aikidoträning

11.00-13.00: Lunch

13.00-15.00: Aikidoträning



KOSTNAD

150 kr / enskilt träningspass
600 kr för hela lägret

Betala till Swish-nummer:
123-362 67 10.

Scanna QR-koden ovan med Swish-appen för snabbast betalning!

Lägret riktar sig till vuxna
och ungdomar från 13 år

Ungdomar under 18 år
tränar gratis!