



aikido dojo infinitymoves e.V.

Aikido Workshop

auf der Wewelsburg
26.–28. April 2024

Freitag, 26.4.

Anreise	ab 12:00		
Registration	ab 13:00		
	Start Früh-Anreise	Aikido	15:30–17:00
Abendessen	17:30 –18:30		
	Start Spät-Anreise	Aikido	19:30–21:00

Samstag, 27.4.

		Meditation	6:30–7:10
Frühstück	7:30 –9:30		
		Feldenkrais	9:30–10:15
		Aikido	10:30–12:00
Mittagessen	12:00–13:00		
		Aikido	14:30–16:00
		Aikido	16:30–18:00
BBQ	ab 18:00		

Sonntag, 28.4.

		Meditation	6:30–7:10
Frühstück	7:30 –9:30		
		Feldenkrais	9:30–10:15
		Aikido	10:30–12:00
Mittagessen	12:00–13:00		
Abreise	ab 13:00		