

**Aikido
Seminar
im
Dojo am Fluss
18. - 19.11.2023**

mit
Heike Howein

Info & Anmeldung

Heike Howein
+49 (0)1520 / 435 80 45
aikido@dojo-am-fluss.de



Zeiten: Sa 11:00 – 13:00
14:00 – 18:00

mit Pause und Prüfungen

So 10:00 – 13:00

Kosten: 40 € (0 € für Mitglieder)

Ort: Dojo am Fluss
Kleinreuther Weg 68
90408 Nürnberg

Anmeldung: bis 11.11.2023

Thema:

Stabilität und Flexibilität
im Kontakt und im Fluss
Roll- und Fallübungen
Kommunikation & Ki-Test

Es gibt Zeit und Raum um
auf individuelle Fragen
einzugehen

Übernachtung im Dojo ist möglich
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko,
wir übernehmen keine Haftung