

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI MUSUBI

TORINO

18 - 23 Aprile 2023

Ki Aikido e Misogi

Eugène Du Long, 8° Dan Ki No Kenkyukai Musubi, nella sua lunga pratica, ha incontrato insegnanti che hanno cambiato profondamente il suo modo di praticare l'aikido.

“Attraverso l'insegnamento del Maestro Tohei ho imparato che l'aikido è molto diverso da quello che avevo immaginato all'inizio della mia pratica. In una lezione del Maestro Tohei accadde qualcosa di speciale. L'ho attaccato e sono stato preso in un turbine. Non ci fu nessuna collisione, nessun duro colpo, solo un leggero turbine che mi fece volare attraverso la stanza. Come uke con Tohei ho sperimentato il potere della morbidezza, ho sperimentato l'armonia nella tecnica”.

Un'altra intuizione che Du Long ha appreso dai suoi Maestri, Tohei e Yoshigasaki, è che l'aikido non riguarda il dominio dell'altro o addirittura l'uso dell'energia dell'altro. *“Attraverso l'aikido puoi rendere più forte il tuo partner”.* Questa è una nuova visione, visione diversa da quella adottata da altre arti marziali.

E' consigliabile la prenotazione inviando mail a:
puntoki@ki-aikido.it

Per informazioni:
Donato 3384917514
Emanuele 335349017
Salvatore 3282792748



Eugène du Long

**Presso Dojo Punto Ki:
Lungo Dora Liguria 44/D - Torino**

**Donato 3384917514 - Emanuele 335349017
Salvatore 3282792748**

Per dormire in Hotel:
“Residenza delle Alpi”
Via Caselette, 17 Torino
Tel. 0114553515

Si può dormire in Dojo:



Munirsi di sacco a pelo



Per arrivare al Dojo:

Da Milano:

seguire per **TANGENZIALE SUD**
direzione **SAVONA-PIACENZA**
uscita **REGINA MARGHERITA**

Da Piacenza:

seguire per **TANGENZIALE NORD**
direzione **MILANO**
uscita **REGINA MARGHERITA**



scendere alla stazione di:
TORINO PORTA NUOVA

oppure di:

TORINO PORTA SUSÀ

poi prendere la **Metropolitana**
direzione **Fermi**
fermata **Corso LECCE**

Ki Aikido - Misogi



Dal martedì al giovedì
la pratica si svolgerà in orario
pomeridiano da definire

Venerdì 21 aprile 2023

19⁰⁰ – 21⁰⁰ tutti

Sabato 22 aprile 2023

9³⁰ – 11³⁰ tutti
11³⁰ – 12³⁰ istruttori e Dan

15³⁰ – 17³⁰ tutti
17³⁰ – 18³⁰ istruttori e Dan

Domenica 23 aprile 2023

9³⁰ – 11³⁰ tutti
11³⁰ – 12³⁰ istruttori e Dan

Aiutare significa sacrificio

“Molti governi parlano di aiutare i paesi poveri o le persone vittime di disastri. Le persone parlano anche di aiutarsi a vicenda. Tuttavia, questi aiuti diventano per lo più inutili e alle volte addirittura dannosi. Questo perché le persone non capiscono cosa significhi aiutare.

Devi sacrificare una parte della tua vita se vuoi davvero aiutare gli altri. L'aiuto senza sacrificio non è aiuto.

Questa idea è comune nella maggior parte del mondo, ad eccezione dei paesi ricchi, perché tutti i paesi ricchi sono diventati ricchi sacrificando gli altri. Quindi inconsciamente si rifiutano di sacrificarsi e alle persone viene fatto credere che possono aiutare gli altri senza sacrificio.”

Kenjiro Joshigasaki
