



# Ki und Aikido Dojo Freiburg

Martin Kummrow, Vaubanallee 18, 79100 Freiburg i. Br.

Tel. 0761 / 409 78 92,

E-Mail: [kummrow@gmx.de](mailto:kummrow@gmx.de)

[www.kiaikido-freiburg.de](http://www.kiaikido-freiburg.de)

---

Aikido – Seminar  
**Rolf Bender**  
**Martin Kummrow**

am

**Samstag/Sonntag, 25./26.02.2023**

**Ort:** Turn- und Festhalle , 78052 Villingen-Schwenningen

OT: Pfaffenweiler, Efeustraße 5

**Zeiten:** Sa            10.00 – 13.30 Uhr  
                         15.00 – 17.30 Uhr  
So                10.00 – 13.30 Uhr

Ins Training am Vormittag integrieren wir eine Pause, wie es eben passt.

**Gemeinsamer Abend nach dem Samstagstraining**

**Kosten**    **25,- € für jeden.** Da machen wir u.a. Imbiss und Trinken draus.

**Unterkunft:** Wer eine Unterkunft braucht, melde sich bitte.

**Nähere Informationen**    Martin Kummrow  
[kummrow@gmx.de](mailto:kummrow@gmx.de), Telefon: 0761/409 78 92  
Söhnke Heinsen  
[soehnke.heinsen@hotmail.de](mailto:soehnke.heinsen@hotmail.de), Tel. 07721/9468345

Mit herzlichen Grüßen

*Martin*